

妻の負担になりやすい夫のタイプ

- ・外では愛想がいいが、家では不機嫌
- ・上から目線で話す
- ・家族を養ってきた自負が強い
- ・妻の予定や行動をチェックする
- ・家事に手は出さないが口を出す

ストレスを抱え込みやすい妻のタイプ

- ・我慢強くて弱音を吐かない
- ・きちょうめんで責任感が強い
- ・良妻賢母であろうとする
- ・世間体が気になる
- ・感情を表に出すのが苦手

パートナーとうまく付き合うコツ

- ・「ありがとう」と「ごめんなさい」を言う
- ・ロゲンカでコミュニケーションを図る
- ・共有する時間は短くていい